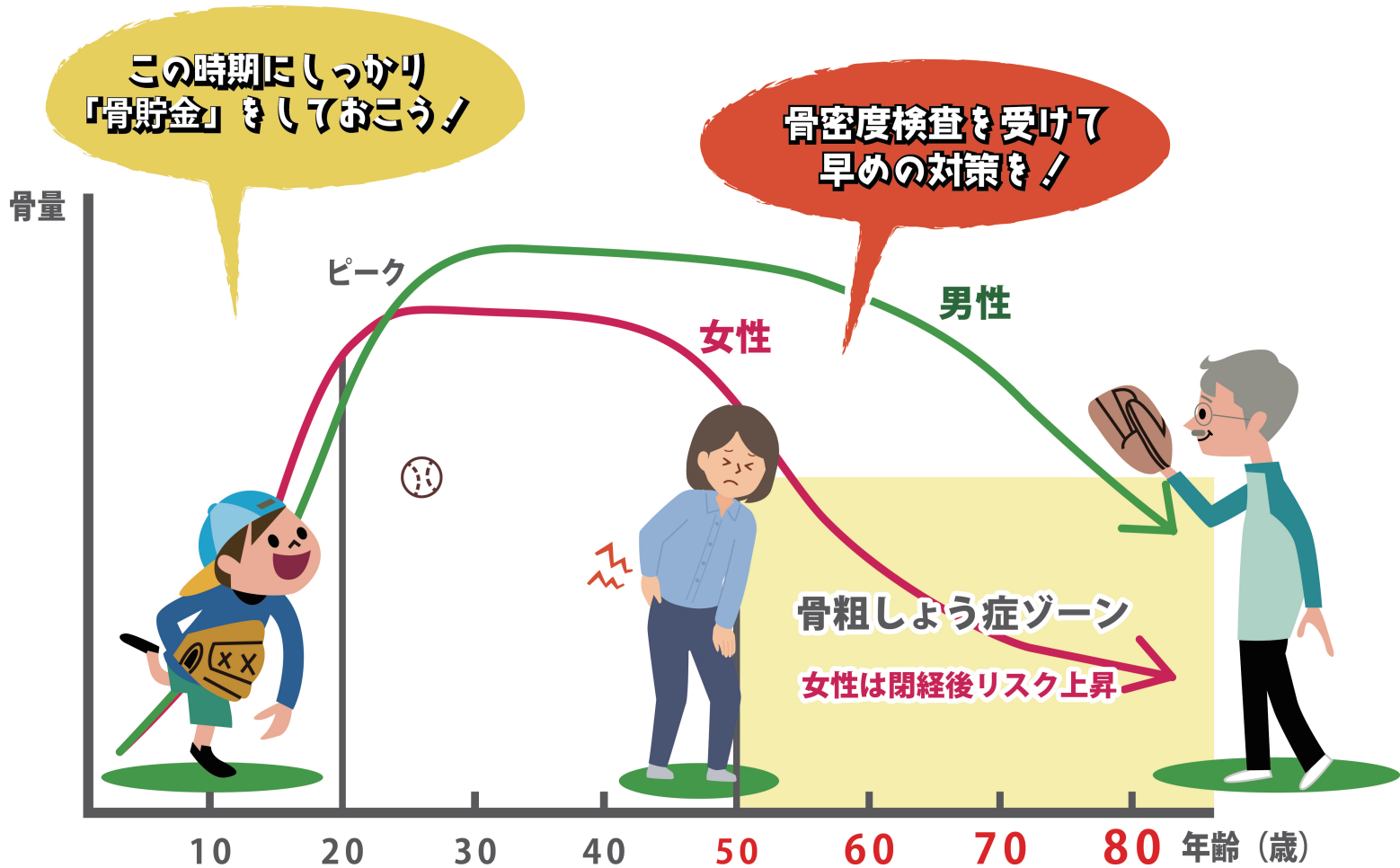


10月は運動器の健康・骨と関節の月間

テーマ：健康日本21（第三次）における
ロコモティブシンドロームの減少のための方策

いつまでも「元気」で過ごすために...

運動・食事・日光浴・定期的な骨密度検査でロコモを予防しよう！



運動器の健康・骨と関節の日

市民公開講座 日時 2024年

10月27日(日)

場所 多治見市産業文化センター

〒507-8603 岐阜県多治見市新町1丁目23番地 TEL:0572-25-3111

来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱など風邪症状のある方は入場をお断りすることがあります

参加無料
予約不要

12:00~13:30

骨密度測定

(先着100名様 11:30より整理券を配布します)

体力測定 (ロコモテスト)

健康相談

13:30~14:30

特別講演

【いつまでも自分らしく歩くために
~加齢に伴う運動器疾患について~】

岐阜県立多治見病院 副院長
整形外科 高津 哲郎 先生

14:30~15:05

ロコモ体操

(公財) 日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者 小木曾 昌子 先生

15:10~16:10

癒しのコンサート

シャンソン歌手
遠藤 伸子 先生

共催 岐阜県臨床整形外科医会・帝人ヘルスケア株式会社

後援 岐阜県医師会・多治見市医師会・中日新聞・NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会

