

骨粗しょう症による

せいじゃく

脊椎脆弱性骨折とロコモ

～整形外科医の役割～

いつのまにか…



背が縮んできた…
背骨が曲がってきた…
腰や背中が痛い…

**早めに
整形外科で
診察を！**

骨粗しょう症による「いつのまにか骨折」は連鎖するかもしれません

日時

2023 年 **10** 月 **22** 日 (日)

場所

ホテルグランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6 丁目 1 4 番地 TEL:058-263-7111 FAX:058-263-5517

参加無料
予約不要

運動器の健康・骨と関節の日 市民公開講座

会場の際はマスクの着用をお願いします。発熱など風邪症状のある方は入場をお断りすることがあります

11:30~13:00 ・骨密度測定 (先着 100 名様 11:00 より整理券を配布します) ・体力測定 (ロコモテスト) ・健康相談

13:00~14:00 特別講演「脊椎骨折で寝たきりにならないために～整形外科医の出番です～」

岐阜市民病院 整形外科主任部長 宮本 敬 先生

14:00~14:35 ロコモ体操 (公財) 日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者 小木曾 昌子 先生

14:40~15:40 癒しのコンサート シャンソン歌手 遠藤 伸子 先生

共催

岐阜県臨床整形外科医会・帝人ヘルスケア株式会社

後援

岐阜県医師会・岐阜市医師会・中日新聞・NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会